



**Miellerie de  
Chantclair**

## PROPOLIS

Cette résine végétale que les abeilles récoltent, pour leur ruche, principalement sur les bourgeons des arbres et dont elles utilisent les propriétés physiques et antibiotiques, a depuis longtemps retenu l'attention des hommes, pour leur art et leur industrie et surtout pour leur santé.

### PRINCIPES DE PRODUCTION

Elle est récoltée par grattage des hausses ayant servies à la récolte du miel et purifiée manuellement.

Nous vous la proposons en :

- Extrait alcoolique (18% de propolis dans une solution alcoolique à 70°) ;
- Onguent (18% de propolis dans un baume à base de cire d'abeille, huile d'amande douce, macérat huileux de calendula et huile essentielle de thym).

### UN DON DE LA NATURE

Si l'Occident redécouvre seulement de nos jours les vertus de la propolis, des pays à tradition « apithérapique » plus marquée, comme la Chine ou les pays de l'Est, continuent à l'utiliser à grande échelle, « à la maison » ou en hôpital, ce qui autorise des études statistiques sur les résultats obtenus.

Son utilisation est particulièrement remarquable en ce qui concerne toute la sphère bucco-pharyngée : gingivite, aphtes, toux atypique, mal de gorge bénin, ...

La propolis présente également des résultats surprenants en matière de cicatrisation : plaies, ulcères, petits problèmes de peau, ...

### EQUILIBRE, VITALITE ET CONSEILS D'UTILISATION

#### En usage externe :

- Plaies de toutes natures et infectées ;
- Brûlures, coup de soleil ;
- Echauffements, irritations ;
- Ulcérations, escarres, crevasses ;
- Aphtes, gingivites, ulcérations de la bouche (applications locales pures et bains de bouche), dans ce cas 2 à 3 gouttes pour 1 tasse d'eau tiède ;
- Rage de dent : pur dans la dent (anesthésique puissant). Mais ne remplace pas le dentiste !
- Eczémas, psoriasis, herpès, acné, piqûre d'insecte (en application locale) ;
- Cors au pied, verrues (enveloppements de propolis maintenus constamment humides).

Dans le cas des escarres, brûlures, coups de soleil, crevasses et échauffements l'onguent est particulièrement adapté.

#### En usage interne :

- Sphère O.R.L. (angines, laryngites, rhumes de cerveau, trachéites, etc...) :
  - 15 à 20 gouttes 4 fois par jour au moins (pure sur la langue, dans du miel, sur un biscuit ou sur un sucre, ...);
  - Pour enrayer l'infection dès le début prendre environ 5 gouttes toutes les 20 minutes ou préparer 150 gouttes dans 40 g de miel crémeux (1/2 c. à café toutes les 20 minutes) ;
- Infections urinaires et intestinales :  
25 gouttes 6 fois par jour, plutôt avant les repas ;
- Gripes, refroidissements, états fiévreux :  
25 gouttes 6 fois par jour, plutôt avant les repas ;
- Rhumes des foins, asthmes infectieux :
  - Chronique : 20 gouttes par jour le matin ;
  - Crise : 20 gouttes toutes les heures jusqu'à cessation des symptômes.

Ceci est l'utilisation conseillée pour un adulte. Il faut diminuer de moitié pour un enfant et encore plus pour les jeunes enfants (alcool à 70 °).

Si au bout d'une dizaine de jours, il n'y a aucune amélioration des symptômes, il est bon d'arrêter l'utilisation de la propolis. Après ce laps de temps, il est bien rare que la propolis puisse apporter ce qu'elle n'a pu donner immédiatement, sauf pour certaines maladies chroniques pour lesquelles il faut poursuivre plus longtemps avant d'obtenir les premiers résultats.

Vous pouvez employer la propolis, sans aucun risque, en association avec d'autres traitements classiques ou homéopathiques.